

منوعات وتتمتات

بحوزته ترسانة نووية: متقلب المزاج واغتال 140 مسؤولاً.. ما لا تعرفه عن كيم جونج أون! (تتمة من ص3)

عهد الربيع

أطلق المسؤولون الكوريون الجنوبيون على فترة تولي كيم أون رئاسة كوريا "عهد الربيع". فبعد عودته من الدراسة في أوروبا إلى عاصمة كوريا الشمالية تخرج كيم من جامعة كيم إيل سونغ العسكرية عام 2006

ووضع على المسار السريع للترقي في صفوف قيادة البلاد العسكرية. وقد ظهر أخيراً في مقاطع تابعة لدعاية حكومية وهو يُعابن وحدات عسكرية في السنوات اللاحقة لتخرجه. وفي أحد المشاهد، يرتب كيم جونج أون بابيه عقب عودته من رحلة في الخارج ويصافحه كما لو كان نداءً له.

لكن بعد موت والده، ساد اعتقاد أن قبضة كيم على السلطة متزعزعة. فكان قد أكمل تعليمه الجامعي قبل توليه السلطة بخمسة أعوام وكان محاطاً بقيادة عسكريين ومسؤولين حزبيين متمرسين. وخارج كوريا الشمالية، افترض العديد أنه كان القائد الأعلى للبلاد اسماً فقط، بينما كانت السلطة الفعلية في يد جانغ سونغ تاك، زوج عمته والوصي عليه.

لكن بعد عامين من الحكم، إنقلب كيم على زوج عمته أيضاً، ورتب لاعتقاله. وأعدم جانغ على خلفية تهم تصممت التصفيق "دون شغب" عندما دخل كيم الغرفة وأيضاً التخطيط للانقلاب عليه، وجرى الإعدام رمياً إلى الكلاب الجائعة لتنهشه.

استمرت عملية التطهير مع تركيز جديد على التخلص ممن كان ولاؤهم لجانغ. وقال مسؤولو الاستخبارات بكوريا الجنوبية إن العديد قد أعدم باستخدام مدافع رشاشة مضادة للطائرات.

وفي المجمل، يُعتقد أن كيم قد أعدم أكثر من 140 مسؤولاً بارزاً منذ توليه حكم البلاد. لكن كيم لم يتوقف عن التحدث عن شخصه في وسائل إعلام الدولة، والتي تصوّره رجلاً قديراً يتملقه الجميع، حتى الرجل الثاني في صفوف الحزب الحاكم، نائب المارشال هوانغ بيونغ سو، في صور نُشرت أخيراً.

ومع ذلك، وفي نهج مغاير عن والده، سعى كيم لرسم صورة شعبية تجعله رجل الشعب. ويظهر كيم وهو يطوق الجنود بذراعيه، ويوزر عمالاً في بيوتهم، ويهدد

المصدر: (Huffington Post)

الوجود الاميركي يتوسّع في المنطقة العربية.. ماذا عن لبنان؟ (تتمة من ص3)

ويوجد الموقع العسكري الثاني في مدينة عين عيسى شمالي الرقة، والتي تسيطر عليها "قوات سوريا الديمقراطية.

كما أقامت القوات الاميركية موقعاً عسكرياً كبيراً في مدينة صرين شمال غربي كوبياني في محافظة حلب ويجري استخدامها لاستقبال طائرات الشحن العسكرية.

قوات أميركية في لبنان؟!

وأما في لبنان، فهناك عناصر من الجيش الأميركي تُدرّب وتتلقّى التدريب مع الأفواج الخاصة في الجيش على إثر معاهدة تدريب موقّعة بين الولايات المتحدة والجيش اللبناني، والحديث عن وجود في قاعدة رياق الجوية او قاعدة حامات، أو حتى في جرود راس بعلبك والقاع لا يعدو كونه وجود "تدريبي" من ضمن الاتفاقات السابقة.

توسّع استراتيجي والعين على ايران

مما لا شك فيه، أنه خلال العقدين الأخيرين، كسبت القوات الأميركية قواعدً عسكرية أكثر من أي وقت مضى في التاريخ، وكانت التحالفات المعقّدة لمحاربة الارهاب دافعا أساسيا حرّك "بيدق واشنطن" الى المنطقة، يضاف الى ذلك دافع المخاوف -السابقة للاتفاق النووي والحالية- من ايران الذي حمل واشنطن على التوسّع الاستراتيجي والعمل على إبقاء العين على إيران من أجل تطويقها.

لاستلام جريدة "النور" في المنزل او في مكان العمل الرجاء إرسال

THE SUBSCRIPTION FORM

الى العنوان الموجود في الجريدة



إن المقالات المنشورة تعبر عن آراء كاتبها ولا تعكس بالضرورة رأي جريدة "النور"

حقائق تُخفي على المسافرين بالطائرة.. بعضها سيصدمكم!

وعلى خلاف ما نعتقد، فإن هواء الطائرة أنظف وأنقى هواء يمكن للشخص أن يتنفسه، حيث تستخدم الطائرة تقنية تنقية هواء شبيهة بتلك المستخدمة في المستشفيات.

ولكن، هذا لا يعني أن الهواء داخل الطائرة خال من الميكروبات الضارة. وأشارت الصحيفة إلى أن 90 بالمئة من حوادث الطائرات تحدث خلال الإقلاع أو الهبوط، في حين يظل احتمال حدوث حادث أثناء التحليق في الجو ضئيلاً جداً.

إلى جانب ذلك، وحفاظاً على سلامة الجميع على متن الطائرة، يمنع المسافرون من تغيير مقاعدهم أثناء عملية الإقلاع والهبوط، نظراً لأن ذلك من الممكن أن يتسبب في تغيير توازن الطائرة، علماً بأن أوزان المسافرين تحسب قبل الإقلاع.

وأوضحت الصحيفة أن الطيارين يغطون في النوم أثناء الرحلات أكثر مما نعتقد، ولكن لا داعي للخوف من ذلك لأنه إما يترك الأمر للطيار الآلي أو يتولى الطيار المساعد زمام الأمور. من جانب آخر، وردت تقارير كثيرة تفيد بأنه في معظم الأحيان يغط كلا الطيارين في نفس الوقت في النوم. وأفادت بأن المطبات الهوائية من أكثر المواضيع المثيرة للقلق في الطائرات أثناء الرحلات، فهي لا تتسبب في سقوط الطائرة، ولكن أثناء حدوثها لا يجب أن تكون أحزمة المسافرين مربوطة لأن الاهتزاز الشديد للطائرة قد يعرض حياتهم للخطر.

بالإضافة إلى ذلك، فإن معدلات تشبع الكربون المتزايدة في الجو تتسبب في زيادة معدلات المطبات الهوائية التي تواجهها الطائرات يومياً.

وبيّنت الصحيفة أن إطفاء الأنوار أثناء عملية الإقلاع والهبوط في الظلام، تهدف إلى تعويد أعينهم على العتمة في حال حادث. كذلك، تجهل الكثيرون أن هناك غرفة سرية لاستراحة طاقم الطائرة في الرحلات طويلة المدى. وتختلف أماكن غرف الاستراحة باختلاف نوع الطائرة، فعادة ما تكون غرفة استراحة الطيارين خلف مقصورة الطيار مباشرة.

وفي الإجابة عن السؤال التالي، هل يقع التخلص من ورق المرحاض من خلال إلقائه خارج الطائرة؟ قالت الصحيفة إن ورق المرحاض لا يلقى في الجو كما يعتقد البعض، وإنما يتم نقله إلى مخزن مخلفات المرحاض. وعند الهبوط تأتي سيارة مخصصة لتفريغه. وأكدت الصحيفة أنه لا يمكن لزواية التفاف الطائرات المدنية أن تزيد عن 30 درجة وذلك لأن نظام الطيران الرئيسي يمنع ذلك. كما يوجد في نظام الطيران قانون يسمى بقانون التسعين ثانية. ويتم بموجبه إخلاء الطائرة من المسافرين خلال تسعين ثانية عند الظروف الطارئة مهما كانت طاقة استيعابها.

وفي الختام، أشارت الصحيفة إلى أن المسافرين الذين تتأخر رحلاتهم عن الموعد المحدد لهم حقوق خاصة بهم، حيث توفر لهم شركة الطيران المعنية بالأمر الغذاء ومكان الإقامة، والمواصلات للفندق، ناهيك عن خدمة الهاتف.

وأما المواقع العسكرية الـ 8 المتبقية فتحتصن بحسب وكالة الاناضول- عسكريين معنيين بتنسيق عمليات القصف الجوي والمدفعي للقوات الاميركية، وضباط مسؤولين عن تدريب الكوادر العسكرية الكردية، وضباط مختصين في تخطيط العمليات، وكذلك وحدات عسكرية للمشاركة في أعمال قتالية مكثفة.

أما المعدات العسكرية، التي تم نشرها في هذه المواقع، فتشمل بطاريات مدفعية ذات قدرات عالية على المناورة، ومنظومات لراجمات الصواريخ، والمعدات المتنقلة لتنفيذ عمليات الاستطلاع وعربات مصفحة مثل مدرعات "Stryker" للقيام بدوريات وضمان أمن هذه المراكز.

في محافظة الحسكة، هناك 3 مواقع عسكرية أميركية في بلدة تل بيدر شمال المحافظة، والشدادي جنوب الحسكة، ومنطقة تل تامر على الحدود السورية التركية.

كما أقامت الولايات المتحدة مركزين لقيادة العمليات في مدينة منبج عام 2016، المركز الأول يقع في بلدة عين "دادات"، فيما يقع مركز القيادة الثاني في بلدة "أثرية"، ويستخدم من قبل الولايات المتحدة لضمان أمن عناصر "قوات سوريا الديمقراطية".

وفي الرقة، هناك موقعان عسكريان أميركيان متمركزان، النقطة العسكرية الأولى تقع في تل Mistanur جنوبي عين العرب وتحتصن، فضلاً عن عناصر من القوات الخاصة الأميركية، مقاتلين من نظيرتها الفرنسية.

إبحث عن 3 مخارج قبل حضورك أي حفل.. إليك السبب



نصح موقع "برايت سايد" أي شخص إن كان في حفل غنائي، محطة قطار، أو حتى في المدرسة، البحث عن ثلاثة مخارج، وذلك ضمن تقرير عن الثغرات التي تؤمن سلامة الأشخاص.

ولفت إلى أنه، وعلى الرغم من صعوبة البحث في بعض الأحيان، لكن يجب استكشاف المكان، فإذا حصل أي حدث سيء ومفاجئ، سيصعب عليك في تلك اللحظة البحث عن مخرج. أما إذا بحثت عن المخارج وحفظتها منذ وصولك الى المكان، فستلجأ إليها سريعاً لحظة وقوع أي أمر.

الدفاع الجزائرية تحذر من تداول عطر سام يقتل في 3 أيام

حذرت وزارة الدفاع الجزائرية في بيان، من تداول عطر اسمه "رولاكس"، مشيرة إلى أنه قد يؤدي إلى الموت المفاجئ بعد فترة من استعماله، بحسب ما أفادت به وسائل الإعلام الجزائرية. وقالت صحيفة "الخبر" الجزائرية، إن إرسالية عسكرية تم تسريبها، أكدت أن العطر القاتل تم اكتشافه بعدد من الدول العربية، وذكر بعض مثل مصر والعراق والكويت والبحرين ولبنان والسودان.

وأفادت الدفاع الجزائرية إلى أن التحاليل التي أجريت على العطر، أثبتت، بعد إخضاع المستعملين له لفحوصات طبية، أنه سام وأن أعراضه لا تظهر مباشرة بعد استعماله، بل لها مفعول متأخر قد يمتد إلى 3 أو 4 أيام بعد رشه. وأكدت الوزارة أن الشخص الذي يستعمل هذا العطر ماله الموت المحتوم. وطالبت وزارة الدفاع الوطني بعدم اقتنائه والتوقف بشكل نهائي عن استعماله في حالة اقتنائه.

بلغت منتصف العمر؟ عليك بـ"المشي السريع" (تتمة من ص 6)

وقد انضمت مورين إلى مجموعة محلية في مدينة كينيت تمارس المشي بشكل منتظم، وقد أعجبها ذلك كثيراً وما لبثت أن أصبحت مرشدة مسؤولة عن اصطحاب مجموعات من الناس للمشي في عطلة نهاية الأسبوع. واستخدمت مورين التطبيق "اكتيف 10" ووجدته مفيداً للغاية في تحفيز الأشخاص على المشي السريع بشكل يومي، وقالت إنها تنصح الجميع باستخدام هذا التطبيق.

أما ليام كويغلي، البالغ من العمر ستين عاماً، فهو أيضاً من أنصار رياضة المشي لكن له قصة مختلفة. يقول "حين كنت صغيراً، كان والداي يصحباننا للمشي دائماً، لكن لسوء الحظ، مع تقدمي في العمر بدأت أستمع بأشياء أخرى كشراب الكحول، وأكل الأطعمة غير الصحية، وقد كسبت الكثير من الوزن جراء ذلك".

ويضيف "أحب المشي، وقررت أن أفعل شيئاً حياً ذلك".

انضم كويغلي إلى مجموعة "ستوكبورت ووكرز" للمشي، ووصل إلى مرحلة يستطيع معها المشي لعشرة أميال. ويقول: "منذ أن انضمت للمجموعة، فقدت قرابة ثلاثة عشر كيلوغراماً من وزني، وكان لذلك تأثير جيد علي".

ويتم تشجيع الأطباء العامين في إنجلترا على حتّ مرضاهم على المشي السريع، أي بسرعة ثلاثة أميال في الساعة لزيادة معدل دقات القلب بغية الحصول على نتائج إيجابية.

وتركز منظمة الصحة العامة على أولئك ممن في منتصف العمر، وذلك بسبب انخفاض مستويات النشاط لدى هذه الفئة العمرية.

وتوصي المنظمة بممارسة الرياضة لـ 150 دقيقة في الأسبوع، ولكن ما يقرب من نصف أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و 60 تقشل في تحقيق ذلك وعشرين في المئة من تلك الفئة العمرية يمارسون الرياضة لأقل من ثلاثين دقيقة في الأسبوع.

وعلى الرغم من أن المشي السريع لمدة 10 دقائق يومياً، لا ترقى إلى المستوى الموصى به، إلا أنه كافٍ للبدء بإحداث فرق في تقليل مشاكل ارتفاع ضغط الدم والسكري، وزيادة الوزن والاكتئاب والقلق، ومشاكل العضلات والعظام مثل آلام أسفل الظهر.

وتأمل مؤسسة الصحة العامة أيضاً في أن يكون النجاح في زيادة النشاط لدى هذه الفئة العمرية حافزاً وبداية لاستهداف فئات عمرية أخرى خاصة ممن لديهم أطفال.

عبر عن رأيك!

Editor@An-NourNews.com