

# منوعات وتتمات

## لا نية أميركية لتغيير النظام الإيراني (تتمة من ص1)

وبريطانيا وألمانيا وروسيا والصين وإيران، في فيينا لمناقشة الخطوات المقبلة.

لكن الوكالة أضافت أن بإمكان إيران أن تكون أسرع في السماح للمفتشين بدخول إضافي لمواقعها.

وفي أول تقرير من نوعه منذ إعلان الرئيس دونالد ترامب انسحاب واشنطن من الثامن من مايو/أيار، قالت الوكالة إن إيران ملتزمة بالحدود القصوى لمستوى تخصيب اليورانيوم ولمخزوناتها من اليورانيوم المخصب وينود أخرى. إلا أن التقرير انتقد إيران لتلكها بشأن ما يعرف بعمليات التفتيش "التكميلية" بموجب البروتوكول الإضافي للوكالة الذي تنفذه إيران في إطار الاتفاق.

وقالت الوكالة في التقرير السري الذي أرسلته للدول الأعضاء "الوكالة نفذت عمليات دخول تكميلية بموجب البروتوكول الإضافي لكل المواقع والأماكن التي احتاجت لزيارتها في إيران". وأضاف التقرير "التعاون الفاعل من إيران في الوقت المناسب بالسماح بالدخول لتنفيذ تلك العمليات سيسهل تطبيق البروتوكول الإضافي ويعزز الثقة".

وجاء التقرير في الوقت الذي تحاول فيه فرنسا وبريطانيا وألمانيا إنقاذ جوهر الاتفاق وهو تخفيف العقوبات مقابل قيود على إنتاج الوقود النووي الإيراني. وسعيد ترامب فرض العقوبات الأميركية على طهران.

ويعتبر ترامب أن الاتفاق به الكثير من "العيوب" بما يشمل سقوط قيود محددة على إيران بعد فترة وأنه لا يشمل برنامج إيران للصواريخ الباليستية ولا دورها في الصراعات الإقليمية مثل حربي سوريا واليمن.

وقالت شركات غربية مثل توتال الفرنسية بالفعل إنها قد تترك العمل مع إيران بسبب الخطوة الأميركية.

لا نريد أن نبدأ نزاعاً مع هذه الدول الثلاث (فرنسا وألمانيا وبريطانيا) لكننا لا نثق بها أيضاً ويجب أن تضمن أوروبا مبيعات النفط الإيرانية ضماناً تاماً. وتابع "في حالة تمكن الأميركيون من الإضرار بمبيعاتنا النفطية يجب أن يعرض الأوروبيون هذا ويشترطوا النفط الإيراني".

وتستغل إيران المخاوف الأوروبية من تداعيات انهيار الاتفاق النووي الذي قد يؤثر على اقتصادات دول الاتحاد الأوروبي، للضغط على الأطراف الموقعة على الاتفاق أي فرنسا وألمانيا وبريطانيا.

وأصبحت طهران أكثر قناعة بأن لا عودة أميركية عن التصعيد سياسياً واقتصادياً ضمن حملة ضغوط أطلقتها إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب لكبح أنشطة إيران المزعومة للاستقرار الإقليمي والدولي.

وعلى ضوء تلك القناعة تسعى طهران لانتزاع ضمانات من الدول الأوروبية التي أعلنت صراحة التزامها بالاتفاق النووي وتمسكها به كأساس لأي عملية تفاوض رغم الانسحاب الأميركي منه.

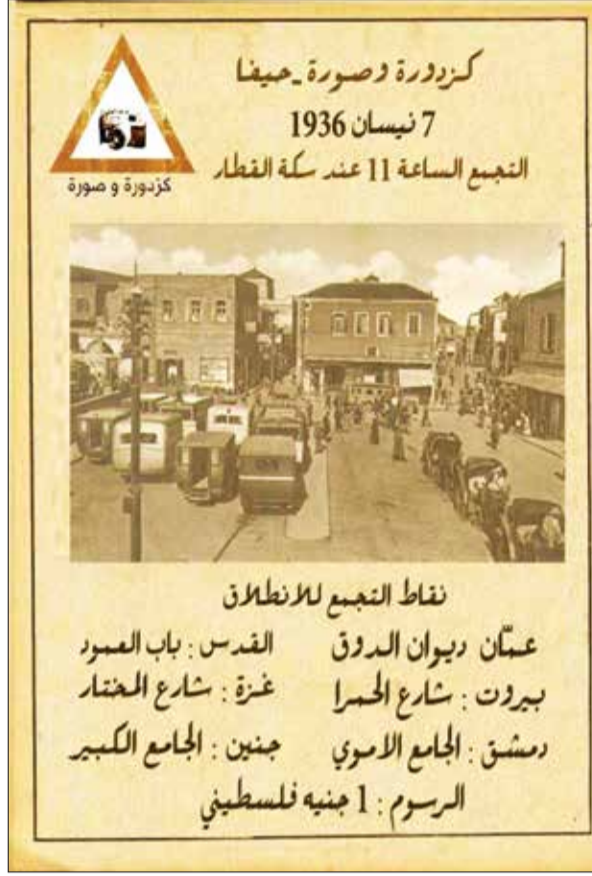
وتجد الدول الأوروبية الموقعة على الاتفاق النووي الإيراني في العام 2015 نفسها عاقبة بين شروط أميركية وأخرى إيرانية فيما تسعى جاهدة لمنع انهيار الاتفاق الذي سبق وأن وصفه الرئيس الأميركي بـ"الكارثي" وأنه "مروع ومتحيز" وفيه الكثير من النواقص.

### التزام وتلك

وذكرت الوكالة الدولية للطاقة الذرية أن إيران لا تزال ملتزمة بالقيود الرئيسية التي يفرضها الاتفاق النووي على أنشطتها النووية على الرغم من انسحاب الولايات المتحدة من الاتفاق الذي توصلت إليه مع القوى الكبرى عام 2015.

ويأتي تقرير الوكالة بينما التقى مسؤولون كبار من باقي الدول الموقعة على الاتفاق وهي فرنسا

## كلمة وزير الخارجية والمغتربين اللبناني جبران باسيل في القمة الاستثنائية لمنظمة التعاون الإسلامي التي عُقدت في اسطنبول (تتمة من ص3)



إذا ذهبت القدس، نذهب جميعاً معها!!! ونحن إختارنا أن نبقي معها منشدين مع فيروز: "لأجل من تشردوا، لأجل أطفال بلا منازل، لأجل من دافع وأستشهد في المداخل، وأستشهد السلام في وطن السلام، وسقط الحق على المداخل حين هوت مدينة القدس".

"لأجلك يا مدينة الصلاة أصلي".

إنسكب على هذه الأرض من خشبة الصليب" والقدس فيها كنيسة القيامة

وقبر المسيح وطريق الجلجلة، كنه عقيدتنا الأيمانية، وفيها المسجد الأقصى، ثالث الحرمين الشريفين، بالنسبة لكل مسلمي العالم وليس لأهل فلسطين فقط، وهي مهد الديانات السماوية الثلاث، وليست مسرح هدم ديانيتين بتهود الأرض للثالثة.

من هنا فإن لبنان الرسالة، مؤتمن على القدس بتوابعها، نموذج الإنسانى التعديدي، وهو علمته تجربة الدماء والأحزان، ان إسرائيل لا تفهم إلا بمنطقها، فإن نأخذ تدابير رادعة بحسب لها ألف حساب وتجبر إسرائيل على التراجع، وإما نحن في تراجع دائم نحو أمة مفككة بصراعات إسلامية- إسلامية، لا تليق بالدين الحنيف وتقتضي علينا.

لتكتمل المشهية القانونية في وضع القدس، من خلال صدور القرارات التالية عن إجتماعنا:

1- إقامة دولة فلسطين على أرض فلسطين وعاصمتها القدس، وإقامة سفارات لدولنا في فلسطين على هذا الأساس.

2- مطالبة الجمعية العامة للأمم المتحدة بإعتبار دولة فلسطين مستقلة ومعترف بها دولياً بحدود ال67 وإعلان القدس عاصمتها، إضافة الى قرار بوقف بناء جدار الفصل والعزل العنصري من قبل إسرائيل ( في ضوء الرأي الإستشاري لمحكمة العدل الدولية سنة 2004).

3- التقدم بشكوى لدى محكمة العدل الدولية ضد الولايات المتحدة الأميركية وهي عضو فيها، لإعتارها بالقدس عاصمة لإسرائيل وإعلان بطلان هذا القرار الأحادي لمخالفته القانون الدولي.

كل ذلك مع التأكيد على مبادرة السلام العربية في قمة بيروت لجهة القدس عاصمة لفلسطين وحق العودة كجزء لا يتجزأ منها.

سيداتي سادتي، وتبقى مسألة المقدسات، فالقدس ينبوع الحياة للمسيحيين، وبحسب المطران خضر، "هي إن ذهبت فهذا قتل آخر ليسوع الناصري، فدمه

## إن المقالات المنشورة تعبر عن آراء كاتبها ولا تعكس بالضرورة رأي جريدة "النور"

## تلسكوب يكشف غموض الكون بالسمع والبصر



كشفت علماء فضاء في قلب صحراء كارو في جنوب أفريقيا عن تلسكوب بصري سيستخدم إلى جانب مقراب راديوي عملاق، في سابقة عالمية بهدف سبر أغوار الكون على نحو أفضل.

وأقيم هذا الجهاز الجديد المسمى "ميرليخت"، ما يعني "المزيد من الضوء" بالهولندية، في موقع ساذرلاند في وسط حوالي عشرين قبة أخرى تنتشر في هذا الموقع الجاف والمعزول في الناحية الجنوبية من جنوب أفريقيا.

ولهذا الجهاز مرآة صغيرة لا يتعدى قطرها 65 سنتيمترا مقارنة مع الأمتار الثمانية للتلسكوبات "العملاقة" التي ترصد السماء من هاواي أو تشيلي، غير أنه يتمتع بميزة فريدة هي أنه متصل بالصحون اللاقطة الـ64 في المقراب الراديوي "ميركات" المنتشرة في كارنارفون على بعد أكثر من مئتي كيلومتر من هذا المكان. وسيشكل "ميركات" المتصل بشبكة هوائيات موزعة في المناطق النائية الأسترالية، قريبا أكبر مقراب راديوي تم تجميعه على الإطلاق وهو "اس كاي ايه".

هذا الجهاز المزود بصحن لاقط اقتراضي بمساحة مليون متر مربع تحت اسم "سكوير كيلومتر اراي"، سيدشن في يوليو/تموز.

هذا الزواج العلمي غير المسبوق بين العلوم البصرية والسمعية والذي احتفل بإطلاقه أواخر الشهر الماضي في ساذرلاند، هو ثمرة شراكة بين علماء فضاء من جنوب أفريقيا وهولندا وبريطانيا.

وأوضح بول غروت وهو أحد مطوري المشروع من جامعة نايمبخن الهولندية لوكالة فرانس برس "ما سنفعله هو الاستماع الى السماء ومشاهدتها في الوقت عينه، وهي فكرة جديدة تماما في علم الفضاء".

وأضاف "لديكم هنا أمامكم عينا ميركات"، مع الإشارة بيده إلى مرآة الجهاز الجديد "ميرليخت"، فيما سيمثل المقراب الراديوي "ميركات" أدنى الجهاز قيد التطوير.

وصمم التلسكوب البصري الجديد لدرس الأجزاء

## سباح يتجهز لقطع أكبر محيطات الأرض!



يتجهز السباح الفرنسي، بن ليكوتي، لقطع المحيط الهادئ ابتداء من سواحل اليابان في رحلة تستغرق 6 أشهر متواصلة ومسافة تتخطى 9000 كيلومتر. وبدأ ليكوتي رحلته الطويلة، في 27 مايو/أيار الماضي، ومن المتوقع أن تنتهي في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، إن نجح في الوصول إلى شاطئ سان فرانسيسكو. ولو تحقق ذلك، سيصبح بن ليكوتي أول إنسان في العالم يسبح أكبر محيط على الكوكب، الرحلة التي فشل في تحقيقها العديد من قبله.

وخلال 6 أشهر، ينوي السباح اجتياز كافة التحديات التي تفصله عن الشاطئ المقابل، كالقرش الأبيض والعواصف المدمرة والعزلة والملل.

وصرح السباح في تعليقه على الخبر قائلاً: "السباحة هي شغفي في الحياة، ولكنني لا أريد أن أسبح بغرض المتعة وحسب، يجب أن يكون لي هدف أكبر وروية أبعد".

هذه ليست المرة الأولى التي يقطع فيها بن محيطاً كاملاً، ففي عام 1998 قام بقطع المحيط الأطلسي في حدث جعل منه أبقونة سباحة عالمية. ولكن السباح أعرب عن الاختلاف الكبير بين الرحلة السابقة والراهنة، لأن المسافة بين اليابان وسان فرانسيسكو هي أطول بـ 3000 كيلومتر عن المسافة بين فرنسا والولايات المتحدة.

المصدر: (واشنطن بوست)

## هل تناول بيضة واحدة يومياً يقتل مخاطر الإصابة بأمراض القلب؟

(تتمة من ص 6)

فوائد تناول بيضة واحدة ثبتت صحتها في كثير من الأنظمة الغذائية، ومن بينها حماية أتكينز عالية البروتين.

ووفقاً لمؤسسة القلب البريطانية، فإن بيضة واحدة متوسطة تحوي 4.6 غرام من الدهون، أي نحو ملعقة صغيرة. لكن ربع هذه الدهون فقط مشبعة، أي من النوع الذي يزيد من مستوى الكوليسترول في الدم. أضف الزبد أو القشدة إلى البيض، وستختلف القصة تماماً.

### السالمونيلا

يقول خبراء إن مخاطر السالمونيلا في البيض السائل "تعد الآن منخفضة للغاية، ولا تدعو للقلق".

### كيف تطهو البيض؟

في ما يتعلق بطريقة طهو البيض، يمكن القول إن أبسط طريقة وأكثرها فائدة غذائية هي البيض المسلوق.

### كيف تخزن البيض؟

لا تشتري البيض المكسور أو المشقوق، إذا ما كان قد تلوث بالغبار أو البكتيريا.

ويوصى بتخزين البيض في الثلاجة داخل صندوق البيض، أو داخل أحد الأدراج المغطاة بالثلاجة.

يجب الالتزام بأفضل مواعيد الاستهلاك، مع العلم بأن معظم البيض له فترة صلاحية 28 يوماً من تاريخ التعبئة.

كما يجب اتباع تعليمات النظافة الأساسية للمطبخ.

### حساسية البيض

بعض الأشخاص يعانون من حساسية البيض. هذا الأمر شائع جداً بين الأطفال دون سن الخامسة، لكنها من النادر أن تصيب الأشخاص بعد سن البلوغ.

ومعظم أعراضها:

\* احمرار وانتفاخ حول الفم.

\* ألم في البطن.

\* قيء.

\* إسهال.

ونادراً ما يكون لها تداعيات تهدد الحياة. لكن عليك دوماً استشارة الطبيب.

وتقول الطبيبة فيليبس إنه بالنسبة للأشخاص الذين لا يعانون من الحساسية، فإن "كل التوصيات والأدلة تقول إن تناول البيض في كل أشكاله مفيد، لكن طريقة طهوه بحاجة إلى نظر".

كذلك، عليك ألا تتجاوز الكمية المناسبة من الملح في وجبتك من البيض.

## إنضم إلى أصدقاء الجريدة عبر الفيسبوك

## واحصل على آخر الأخبار فور حدوثها

## إبحث عنا

An-Nour Newspaper



وقال رودي فيختاندز من جامعة امستردام الهولندية من ناحيته "إضافة إلى الفيزياء الفلكية لأقاصي الكون سنتمكن أيضاً من درس النجمات العادية خصوصاً تلك التي تنتج حالات ثوران قوية جداً".

وأوضح أن "دراسة هذه النجمات بالبعدين البصري والراديوي ستتيح لنا تحديد أثر حالات الثوران على قابلية الكواكب المحيطة بها للسكن".

وكلف تلسكوب "ميرليخت" حوالي مليون يورو.