

تسليّة

تسالي وألعاب

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

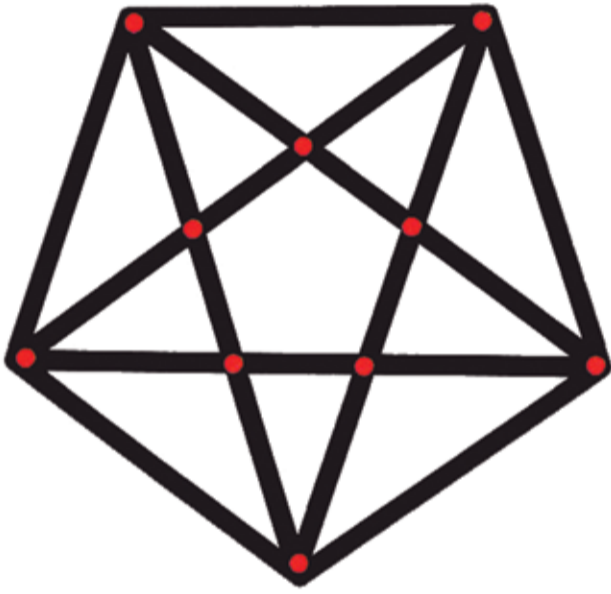
يذهب كل تلميذ الى واحدة من هذه المدارس الأربعة، ويحصل كل واحد منهم على دفتر بلون مدرسته. هل يمكنك أن تساعد كل تلميذ في الوصول الى مدرسته من دون أن يتقاطع طريق أي واحد مع الآخر؟



الحل في الصفحة 10

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

الهدف من هذه اللعبة هو رسم الشكل المبيّن من خلال الخطوط السوداء كاملاً، من دون رفع القلم عن الورقة أو المرور فوق خط أكثر من مرة. لا يمكن للخطوط أن تتقاطع إلا عند النقاط الدائرية. هل يمكنك رسم هذا الشكل مع احترام قواعد اللعبة؟



الحل في الصفحة 10

سودوكو

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

إملا المربعات بالأرقام من 1 إلى 9 بحيث يحتوي كل صف أفقي وكل صف عمودي وكل علية مربعة (3x3) على رقم من 1 حتى 9 قوانين اللعبة: ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف الأفقي إلا مرة واحدة. ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف العمودي إلا مرة واحدة. ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس المربع (3x3) إلا مرة واحدة.

4		3	5		
3			6		
				9	1
		7	5	1	6
		1			8
9			4	7	3
	7	5			
			2		4
			6	3	7

الحل في الصفحة 10

حظك والأبراج

برج الحمل (22 آذار - 20 نيسان)

لا جدال في أنك مفعم بالقوة والحيوية في الوقت الحالي، فأنت مستعد أن تتحمل أي شيء وتريد أن تحسن من نفسك في العمل وفي حياتك الشخصية. لكن توخي الحذر، فطاقتك لن تتمكنك دائماً من التقدم. فأنت تميل إلى فقدان السيطرة في الخلافات، ويفضل أن تفكر مرتين وأن تأخذ خطوة واحدة في المرة، ولا تسمح للآخرين باستئثارك بسهولة.

برج الثور (21 نيسان - 21 أيار)

تظهر طاقتك القوية بطريقة لطيفة جداً وتقوم بدورها في تقوية ثقافتك بنفسك، فأنت قادر على التعامل مع كل موقف دون الحاجة إلى الجدال أو إرهاق نفسك. بالإضافة إلى ذلك، أنت غير مضطر لأن تكون طموحاً بدرجة زائدة لتكون راضياً. يرى الآخرون أنك متزن وإيجابي وأنت قادر على النجاح فيما يخص المفاوضات مع رؤسائك. سوف تكون علاقتك الشخصية متوازنة جداً أيضاً ومسالمة.

برج الجوزاء (22 أيار - 21 حزيران)

بدلاً من محاولة الحصول على ما تريد دائماً، يمكنك التعامل مع الكثير من العمل لأنك قادر على بذل طاقة أكبر والعمل لساعات أطول. في المقابل، الخلافات سوف تؤدي فقط إلى التوتر حيث لن تتمكن من إقناع الآخرين بأفكارك. في بعض الأحيان قد تضطر إلى الامتنال للآخرين. من الأفضل إقناع الآخرين بأفعالك وسلوكك الأخلاقي، مع تجنب المواقف التي قد تؤدي إلى الحوادث.

برج السرطان (22 حزيران - 23 تموز)

إذا تصرفت الآن بالكثير من الدراما، سوف تشعر بالكثير من الإحباط، فلدك شعور قوي بالعيش على الأدرينالين. لن يمكنك تفادي الخلافات في حياتك الخاصة والمهنية، حاول بقدر الإمكان توفير مناخ إيجابي للعمل. القرارات الخاطئة التي سوف تتخذها في القريب العاجل قد يكون لها تأثير طويل ومؤلم. الأنشطة الخارجية من شأنها التخلص من حدة الطبع العصبية.

برج الاسد (24 تموز - 23 آب)

أنت تريد تحقيق شيء قابل للعرض، ولا توجد معارضة لذلك... يجب أن لا تفاجئ هؤلاء الأقل سرعة في اتخاذ القرارات، ولكن اعمل على إقناعهم بأفكارك. لا تغضب إذا تعرضت للنقد، واسأل نفسك ما إذا كنت تستطيع الاستفادة من وجهات النظر المختلفة. توجد فرصة للتعرف على طرق ووسائل للتعامل مع مسؤولياتك ومشاكل الخاصة، وإذا أردت التخلص من الطاقة الزائدة التزم بالرياضة.

برج العذراء (24 آب - 23 أيلول)

تمر بوقت متناغم للغاية ومتزن، ويمكنك أثناء ذلك تحقيق النجاح المهني والشخصي. لديك الكثير من الطاقة التي يمكنك استخدامها بصورة دائمة بنجاح. ويبدو أن جاذبيتك قد تزايدت أيضاً، فالأشخاص من حولك يشعرون بانجذابهم إليك. يمكنك من خلال هذه القدرة أن تتولى المشاريع التي تم تجميدها لبعض الوقت. بالإضافة إلى ذلك، حالتك الصحية جيدة في الوقت الحالي.

برج الميزان (24 أيلول - 23 تشرين الأول)

أنت تغلي من الداخل، حرفياً، فأنت تحمل الكثير من العدوانية داخلك والتي قد تنفجر من وقت لآخر. حاول أن لا تكثر من الكلام وبالتالي تجبر الآخرين على الدفاع عن أنفسهم، على العكس، حاول إقناع زملائك بالصبر والدبلوماسية، فهذا سيكون أفضل من التكتيك القاسي. حتى وإن شعرت أنك في أفضل أحوالك في الوقت الحالي، يجب أن تراعي صحتك. تذكر أنك تحتاج إلى الراحة.

برج العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

خلال هذا الشهر، سوف تمنحك النجوم عقلاً متزناً والكثير من الحيوية، وسوف يدعم ذلك مشروعاتك بصورة كبيرة، وسيكون له تأثيراً إيجابياً أيضاً على عملك، فأنت تعمل بفاعلية وبعمق. والأكثر من ذلك، يبدو أن لديك مهارات دبلوماسية كبيرة، سواء ظهر ذلك في التفاوض على شروط أفضل أو تسوية الأمور المشتعلة في علاقتك. اجتماعياً، لديك حسن عال لذلك يجب أن تختلط اجتماعياً كلما أمكن.

برج القوس (23 تشرين الثاني - 22 كانون الأول)

حان الوقت لكي تظهر معدتك! هذا الشهر مليء بالكثير من الإمكانيات التي يجب استغلالها. لديك القدرة على تحديد وجهة نظرك بطريقة مقنعة في كل المواقف، والأكثر من ذلك أنك تستطيع إدارة احتياجاتك الخاصة واهتمامات الآخرين أيضاً. لا تنس الاهتمام بتوازنك الداخلي، وذلك من خلال ممارسة الجري كل مساء أو ركوب الدراجة أو المشي.

برج الجدي (23 كانون الأول - 20 كانون الثاني)

لا تتردد في الإقدام على الصعب هذا الشهر، فأنت تمتلك طاقة أكثر من المعتاد، وأنت أقوى وأكثر مقاومة للتوتر. الشيء الوحيد الذي لا تستطيع تحمله الآن هو أن تبطي من سرعتك. إذا لم تعمل على خفض هذه الطاقة الزائدة، فقد تمرض أو تتوتر، إلا أن المجهود الجسماني الشديد سوف يحميك من ذلك. سوف تلاحظ أيضاً هذه الطاقة في حياتك الشخصية، في العمل وأيضاً في البيت.

برج الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)

تشعر بالكثير من الرضى عن ذاتك وعن مجهوداتك، فأنت تعرف سر الحياة وتشعر بالإنجاز والقوة، وهذا يعني أن الآن هو وقت مناسب لتحقيق التغييرات المهنية، فأنت تستحق الترقية. أظهر للآخرين معدتك، وكن مقنعاً، فالأشخاص من حولك لن يفنقروا التقدير أو الاهتمام. بل على العكس، سيكون معظم الزملاء والرؤساء متعاونين للغاية وغالباً ما سيوافقون على مقترحاتك وأرائك.

برج الحوت (20 شباط - 21 آذار)

تشعر أنك بحالة جيدة، وأنت بصحة جيدة، كما تشعر بالطاقة الحيوية التي تجري في عروقك. لذلك، الوقت مناسب للاهتمام بالمشروعات التي كنت تؤجلها مؤخراً، أو البدء بشيء جديد. استعد لمرحلة من الأحاسيس لحدوث شيء جديد، وقد تشعر أيضاً بطغيان إيجابي من الفرص اللانهائية. استغل هذه المرحلة الهامة، وسوف تتمتع بموافقة تامة من الآخرين فور البدء بشيء جديد.



وصفات شهية

“فيتوتشيني” مع الجمبري (القريدس) والسبانخ

المقادير: • 400 جرام (1 باوند) من معكرونة فيتوتشيني • 1/2 باوند من الجمبري (القريدس) الكبير • فصان من الثوم • ملعقتان صغيرتان من خلطة أعشاب إيطالية • ثوم بودرة • 1/2 باوند من السبانخ • 300 ملل من الكريمة السائلة • 1/2 باوند من جبنة بارميزان • 3 ملاعق صغيرة من الزبدة • ملح وبهار



طريقة التحضير:

- 1- اقلي الثوم بالزبدة في مقلاة كبيرة، وأضيفي الجمبري (القريدس) واستمري في التقليب حتى ينضج (حوالي دقيقتين).
- 2- أضيفي الملح، والبهار، وبودرة الثوم، وخلطة الأعشاب الإيطالية.
- 3- ضعي أوراق السبانخ والكريمة، واغلي المزيج.
- 4- في وعاء آخر، اسلقي المعكرونة حسب التعليمات على اللعبة، وأضيفيها فوق المزيج مع نصف كمية الجبنة، واتركي النصف الآخر للتزيين عند التقديم. وألف صحة