

تسلية

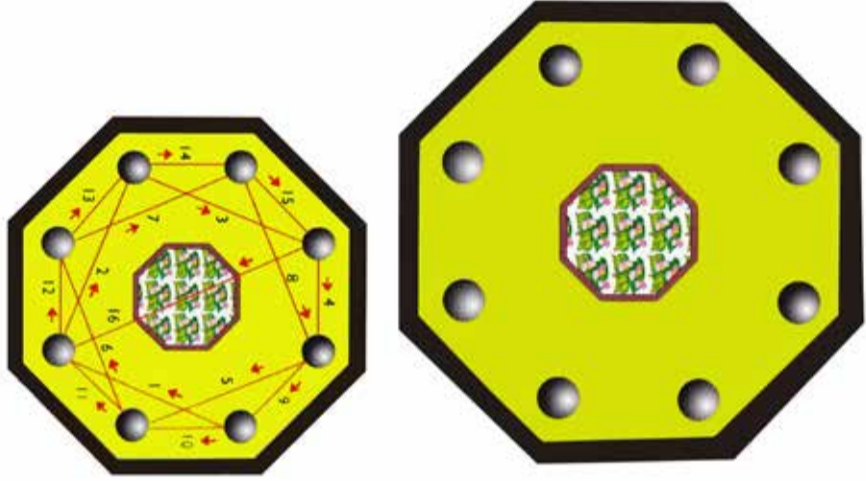
تسالي وألعاب

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

عندما كنت صغيراً، كنت غالباً ألعب في فناء صغير مغلق، مزين بثمانية أعمدة قرب الحدود الخارجية. في الوسط، كان يوجد حوض زهور مئتمن الشكل محاط بسياج منخفض. لعبتي المفضلة كانت عبارة عن الركض في خط مستقيم من عامود إلى آخر ما دام ذلك ممكناً. كان مسموح أن تتقاطع مساراتي، وعند الحاجة القفز فوق السياج والركض عبر حوض الزهور. كان يمكنني الاستمرار في الركض حتى يبقى لدي خياران إثنان فقط: إعادة مسار سبق أن مررت به، أو الركض في خط يجري بمحاذاة أي جهة من جهات السياج المئتمن الموجود حول الحوض.

عندما كانت هذه خياراتي المتبقية، كان علي أن أتوقف. إلى اليسار، يوجد رسم بياني لواحدة من ألعابي. في هذه اللعبة، ركضت 13 خطاً من دون أي مشكلة، ولكن بعد ذلك، خيارني الوحيد كان أن أركض بمحاذاة السياج، لذلك انتهت اللعبة.

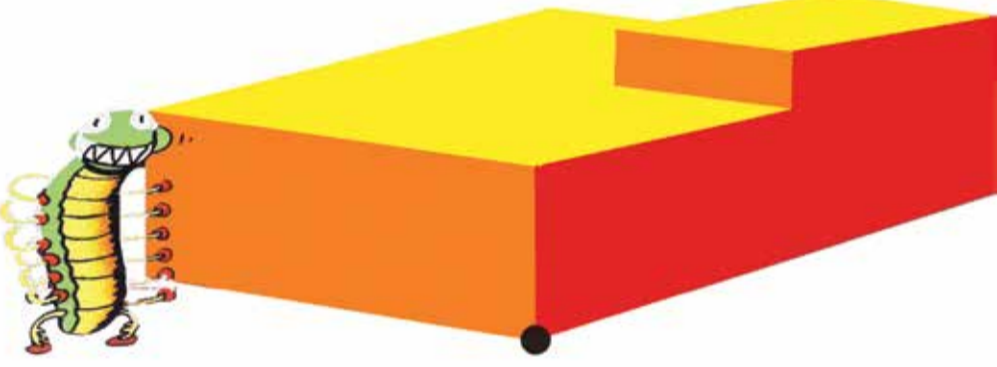
هل يمكنك أن تركز خالقاً مسارات أكثر وتابعاً شروط هذه اللعبة من طفولتي؟



الحل في الصفحة 10

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

يمكن للودعة أن تسير على حافة الجسم المبين أدناه، ولكن لا يمكنها أن تتقاطع مع مسارها هي، أو أن تعبر المسار أو المكان نفسه مرتين. مع تذكر ذلك، هل يمكنك أن تجد سبيلاً يمكن الودعة من زيارة كل زاوية مرة واحدة فقط؟



الحل في الصفحة 10

سودوكو

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

إملا المربعات بالأرقام من 1 إلى 9 بحيث يحتوي كل صف أفقي وكل صف عمودي وكل عليه مربعة (3x3) على رقم من 1 حتى 9 قوانين اللعبة: ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف الأفقي إلا مرة واحدة. ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف العمودي إلا مرة واحدة. ** لا يمكن استعمال الرقم في نفس المربع (3x3) إلا مرة واحدة.

9	7	6			8
			1	6	
2			7		4
		2		5	4
4		2			9
		7	8		1
	3		5		
			7	6	
					7
					3
					9

الحل في الصفحة 10

حظك والأبراج

برج الحمل (22 آذار - 20 نيسان)

تسود الثقة بالنفس والماديات حياتك، وقد يرى الآخرون في العمل ذلك كمستوى عالي من مستويات التحفيز والرغبة في النجاح. لا تكن متطلباً ولا تخاطر حتى لا تفقد علاقاتك بالآخرين. كذلك، لا تهمل العلاقات والصدقات. رغبتك في شراء شيء خاص أو ولعك باقتناء المجموعات قد يعني أنك تخصص القليل من الوقت للعائلة. حاول الاهتمام بصحتك في خضم كل هذا. قد تغتر بثقتك الزائدة بالنفس في الأمور المالية.

برج الثور (21 نيسان - 21 أيار)

أنت مضطر إلى إثبات شيء ما أمام الكل، والآخرون لا يحبون سلوكك. قد تستطيع تخطي الصعوبات في العمل، ولكن إحساسك المبالغ في الحاجة إلى الإعجاب يجعل الآخرين يغارون منك. في حياتك الخاصة، أنت حساس جداً وتميل إلى المبالغة لأنك تشعر بأنك ضحية. قم ببعض الرياضة باعتدال. فيما يخص الأمور المالية، أنت تبالغ في تقدير إمكانياتك وقد تخاطر بخسارة الكثير. توخ الحذر وارجع لرشدك.

برج الجوزاء (22 أيار - 21 حزيران)

استغل هذه المرحلة الجديدة لتنتهي من الأمور المعقدة وتبدأ في أنشطة جديدة. لديك الكثير من الطاقة وهذا سيمتلك من تنفيذ بعض الأهداف. تأكد من استخدام نقاط القوة لديك بكفاءة، فالمزيج المكون من الطاقة الصافية والرغبة في استكشاف آفاق جديدة ما هو إلا دعوة لتحقيق أحلام قلبك، ولأنك تميل إلى التكاسل، احذر من عدم الاستفادة من هذه المرحلة الإيجابية. مالياً، الحظ حليفك، ولكن لا تجعل الثقة الزائدة تؤثر عليك.

برج السرطان (22 حزيران - 23 تموز)

لديك شعور بأن القدر يتلاعب بك. قد لا يسير العمل بشكل جيد وتشعر بأن هناك من ينتقدك بدلاً من إعطائك نصائح مفيدة. عندما تكون مع العائلة، فإنك تحاول إزالة سوء التفاهم وأن تتفادى النزاع، وهو ما قد لا تيجح فيه طوال الوقت. تمارس الرياضة وتخاطر بتعريض نفسك للإجهاد الزائد. مالياً، تعتمد على الحظ بشكل زائد مما يفوقك إلى تحقيق الخسائر. اتبع سلوكاً أكثر هدوءاً في الكثير من الأمور.

برج الاسد (24 تموز - 23 آب)

هذه الأشياء التي كانت تعيقك في السابق قد تم التغلب عليها نهائياً وتستطيع الآن أخذ نفس عميق. في حياتك الخاصة، أنت تريد الاستمتاع بوقتك، ولذلك يجب أن تذهب لتناول الطعام مع شريك حياتك أو أن تذهب في رحلة قصيرة، فأنت تستحق هذا التغيير. تستطيع الاسترخاء بشكل أفضل في الهواء الطلق أو أثناء ممارسة الرياضة. تفقد كشف حساب البنك من حين لآخر، ولكن لا تصرف كل ما فيه مرة واحدة.

برج العذراء (24 آب - 23 أيلول)

بدأت الأمور في الهدوء ولديك وقت للاسترخاء وإعادة شحن طاقتك. هناك محادثة متأخرة مع الزملاء أو المدير والتي من شأنها أن تقدم رؤى جديدة، أو قد تعرض المساعدة. يمكنك القيام ببعض الأنشطة الاجتماعية الهادئة والقيام بأشياء محفزة للذهن. تحتاج إلى الكثير من النوم والمشى في الهواء الطلق وذلك لتوسيع أفقك. مالياً، تشعر بفرص كبيرة قادمة وتحقق مكاسب فعلاً، ولكن احذر من أن تفقد رشدك.

برج الميزان (24 أيلول - 23 تشرين الأول)

حالياً، لديك رؤية جيدة عن كيفية سير الأمور وتحسينها. بما أن لديك موهبة في متابعة الأمور لتحسين العمل أو في اتخاذ قرارات استثمارية، سيكون لذلك تأثير إيجابي على مستقبل المهني. في حياتك الخاصة، تستطيع التوصل إلى أسباب سوء الفهم العرضي الذي يحدث، وإلى حل من خلال الحوار الهادئ. انظر إلى نفسك عن قرب ثم قم بتكبير حواجزك الداخلية. تستطيع فهم العروض المالية بسهولة واتخاذ القرارات الصائبة.

برج العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

كل شيء يسير على ما يرام في الوقت الحالي، حتى وإن كان أمامك أن تفعل الكثير للوصول إلى أهدافك. تجد سهولة في العمل، حتى إنه لديك الوقت الكافي لكي تساعد زملائك. تشعر بالقرب من شريكك، وتشعر بالتناغم مع الحب ومع ذاتك. إذا كنت غير مرتبط، فلن يستمر الوضع هكذا. إذا كنت تشعر أنه مازال لديك طاقة، مارس برنامج للياقة البدنية. انظر إذا ما كانت الاستثمارات تساوي قيمتها.

برج القوس (23 تشرين الثاني - 22 كانون الأول)

لديك اليد العليا مرة أخرى، وقد استعدت السيطرة وتستطيع الانتهاء من الأعمال في الوقت المطلوب بدون أي توتر وهذا يرضي الجميع. سوف تطلب منك المساعدة أكثر من ذي قبل وسوف تتلقى الشكر عليها أيضاً. أنت الآن قادر على التعبير عن مشاعرك بوضوح أكثر في حياتك العاطفية، ولديك الشجاعة الكافية لكي تعترف بأخطائك. تعامل مع النقود بحرص ولا تغتر بالمكاسب السهلة.

برج الجدي (23 كانون الأول - 20 كانون الثاني)

أنت لا تخاف من ارتكاب الأخطاء وسلوكك واثق للغاية. يبدو أن الحظ حليفك، ويسمح لك بتحقيق نتائج ممتازة. لكن نجاحك يعتمد فقط على مجهوداتك الآن وليس على الحظ. سواء كنت غير مرتبط أو كنت تعيش مع شخص ما، يجب أن تأخذ الأمور ببساطة، وإلا سوف تبدو مغروراً. لا تخف من رفض بعض المعاملات المالية، خاصة المعاملات التي تحمل خطورة.

برج الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)

الأمور التي كنت تجدها صعبة دائماً قد أصبحت سهلة للغاية بالنسبة لك الآن، وهذا يشعرك بالأمان والقوة. لكن يجب توخي الحذر والاحتفاظ بمستوى معين من التواضع، فالنجاح قد يؤدي إلى التقييم الزائد للنفس، وهذا بالتأكيد سيؤدي إلى مضايقة الأصدقاء والزملاء. تستمتع في الوقت الحالي بصحة جيدة وذهن صافي. تحمل لك بعض الأمور المالية إحساس بالراحة.

برج الحوت (20 شباط - 21 آذار)

في المستقبل القريب، سوف تواجه المزيد من الخلافات وسوء التفاهم. قد تواجه نقاش في العمل أو خلافات مكبوتة في الشراكات، فحاول أن تحتفظ بهدوءك حتى وإن كان الموقف خادعاً. إذا أخذت وقتك وأصبحت مستعداً للتنازل، سوف تتمكن من حل المشكلات. تعمل الخلافات على استنفاد الكثير من طاقتك، ولذلك يجب أن تقضي بعض الوقت الهادئ وأن تقوم ببعض الرياضة. مالياً، سوف تواجه سوء حظ أيضاً.

وصفات شهية

فطائر التونة الحارة

المقادير: * 2 (6 أونص) علب التونة * 2 ملعقة صغيرة خردل ديجون * ½ كوب خبز أبيض مقطع إلى قطع صغيرة
* 1 ملعقة صغيرة برش الليمون * 1 ملعقة كبيرة عصير الليمون * 1 ملعقة كبيرة من الماء (أو سائل علب التونة)
* 2 ملعقة كبيرة من البقدونس المفروم الطازج * 2 ملعقة كبيرة الثوم المعمر المفروم، البصل الأخضر، أو الكراث
* ملح، فلفل أسود * صلصة تاباسكو * 1 بيض * 2 ملعقة كبيرة زيت الزيتون * ½ ملعقة صغيرة زبدة



طريقة التحضير:

1. تصفى التونة: يصفى السائل من علب التونة. إذا كنت تستخدم التونة المعبأة في الماء، احتفظ بملعقة كبيرة من ماء التونة، واطرف ملعقة صغيرة من زيت الزيتون إلى خليط التونة في الخطوة التالية.
2. في وعاء متوسط، تخلط التونة والخردل والخبز الأبيض وبرش الليمون، وعصير الليمون، الماء، البقدونس، الثوم المعمر، والصلصة الحارة. يتبل بالملح والفلفل الأسود المطحون الطازج. تذوق الخليط قبل إضافة البيض لمعرفة ما إذا كان يحتاج المزيد من التوابل لذوقك. ثم اصف البيض.
3. تشكل أقراص الفطائر، وتبرد: يقسم الخليط إلى 4 أجزاء. يشكل كل جزء إلى كرة ثم يسطح إلى قرص. يوضع على ورقة الشمع على صينية ويوضع في البراد لمدة ساعة.
4. في مقلاة: يسخن زيت الزيتون والزبدة (للطعم). توضع الفطائر في المقلاة، وتطهى حتى تنضج من 3-4 دقائق على كل جانب. وألف صحنه.

