

تسلية

تسالي وألعاب

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

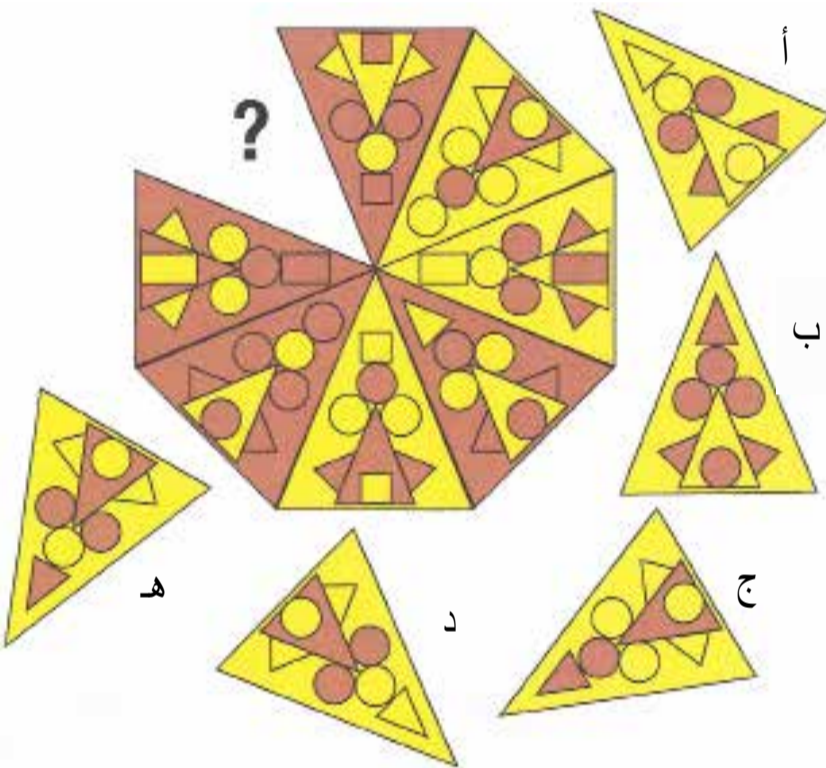


قسّم الشكل الى اليسار الى خمسة أقسام عبر رسم أربعة خطوط مستقيمة، بحيث يحتوي كل قسم على خمسة أغراض منزلية مختلفة من بين مجموعة الأغراض السبعة.

الحل في الصفحة 10

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

من بين القطع أ، ب، ج، د وه، أية قطعة تكمل الشكل المفقود الى اليسار؟



الحل في الصفحة 10

سودوكو

درجة الصعوبة: ★★★★★★★★

إملا المربعات بالأرقام من 1 إلى 9 بحيث يحتوي كل صف أفقي وكل صف عمودي وكل عليه مربعة (3x3) على رقم من 1 حتى 9 قوانين اللعبة:

** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف الأفقي إلا مرة واحدة.
** لا يمكن استعمال الرقم في نفس الصف العمودي إلا مرة واحدة.
** لا يمكن استعمال الرقم في نفس المربع (3x3) إلا مرة واحدة.

	6		8	3	4
			5		2
	2	5			
			5	4	8
	5	1			3
		2	1	9	
				4	1
	2		7		
	4	3	1		6

الحل في الصفحة 10

حظك والأبراج

برج الحمل (22 آذار - 20 نيسان)

تعود الحياة العاطفية والزوجية الى وتيرة أكثر هدوءًا. لن تتمكن من إعطاء الوقت الكافي لشريك حياتك. وقد يكون المال المشترك موضوعًا حساسًا. من الصعب على أي شخص أن يقاوم روح الدعابة لديك. أنت تجذب انتباه الشركاء المحتملين من دون قصد. هذا الشهر هو جيد جدًا مهنيًا وماليًا، على الرغم من أنك لا تكسب أي شيء دون جهد. يوصيك علم الفلك التنجيمي بأن تقوم بلقطة خيرية أو أن تعيد الاتصال بقيمك الروحية والدينية.

برج الثور (21 نيسان - 21 أيار)

عاطفيًا، إن حبك للملكية والغيرة قد يخنق فرحة التواجد مع الحبيب. والرغبة في أن تبقى الأمور دون تغيير قد تؤدي إلى الملل والاحتجاجات من شريك الحياة. الوقت مواتي لإعادة اكتشاف الشغف. ماليًا، تتحسن الأمور وتبدأ المفاوضات. من المهم ألا تكون أنانيًا مع شركائك التجاريين أو شركاء حياتك. ينصحك الفلك التنجيمي بتجنب الإفراط في تناول الطعام. لا تتردد في استخدام الحدس الخاص بك.

برج الجوزاء (22 أيار - 21 حزيران)

عاطفيًا، ترى كل شيء أكثر وضوحًا ولا تبغى الأمور متوترة. تتناغم أفكارك ورغباتك وتستمتع بالعطلات السعيدة. مهنيًا، يمكن للدبلوماسية مساعدتك كثيرًا، استخدم مهارات التواصل الخاصة بك. ماليًا، انتبه، يمكنك بسهولة إلتاف ميزانيتك إذا كنت تبغى ثروتك. يوصيك الفلك أن تحاول تغيير عاداتك المالية. صحيا، إذا أدى الاضطراب الداخلي إلى اضطراب نومك أو أثر على نظامك الغذائي، فعليك الاتصال بأخصائي. لا تهمل صحتك.

برج السرطان (22 حزيران - 23 تموز)

عاطفيًا، تتمتع بنوم، وقد تستيقظ الرغبة في تقوية العلاقات الزوجية. قد تظهر سلسلة من الأسرار غير السارة. من ناحية أخرى، يتم خلق فرص مواتية لتترك الماضي وراءك والخبرات العاطفية المؤلمة. مهنيًا، العمل يأخذ كل اهتمامك، يوصيك الفلك التنجيمي بمحاولة إعادة تنظيم وقتك لخلق توازن بين حياتك المهنية وحياتك الشخصية. تقوم بإبرام عقود جديدة أو إقامة شركات مرحة. تتلقى أخبار جيدة عن صحتك. تجنب الإفراط في الأكل.

برج الاسد (24 تموز - 23 آب)

قد تكون رحلة إلى جانب شريك حياتك جيدة للغاية، لذا يمكنك أن تترك وراءك الروتين والواجبات وتجد نفسك في بيئة تلهم التفاؤل والفرح والرغبة في بداية جديدة. مهنيًا، تشارك في أنشطة عقارية وتمتلك الكواكب الطاقية لبدء مشاريع تتطلب مجهودًا ومثابرة ووقتًا طويلًا وصبرًا. تكون محبوبًا للغاية وتتفق الكثير. تجنب المضاربة المالية وحاول إدارة مواردك بحذر. تشعر بالقلق بشأن زيادة الوزن، مارس الرياضة الخفيفة والمشية.

برج العذراء (24 آب - 23 أيلول)

عاطفيًا، تخاطر بالكذب على الطرف الآخر. انتبه من الخوض في علاقات خاطئة تتحرك الأشياء ببطء على المستوى المهني، يمكنك التقدم من خلال الاستثمار. سيكون هناك المزيد من القرارات الصعبة في هذا الصد. من الناحية المالية، في أوائل الشهر تنشأ نفقات غير مرغوب فيها. يمكن للعائلة مساعدتك في دفع بعض الديون. ينصحك الفلك بعدم إجراء معاملات مهمة. صحيا، تواجه مشاكل في الجهاز الهضمي وحروق المعدة والأرق.

برج الميزان (24 أيلول - 23 تشرين الأول)

يسرع شريك حياتك ويقوم بتغييرات غير سارة. تحصل على دعم الأسرة وتجد التوازن العاطفي الذي تحتاجه. يوصيك الفلك بإعادة توزيع المسؤوليات، أو ترك جميع المشاكل والاعتماد على أنشطة للاسترخاء. مهنيًا، أنت مثالي جدًا وغير منظم. تعطي أهمية كبيرة للأكاذيب والشائعات. تحتاج إلى موارد مادية، وقد تكون هناك مشاكل هنا. الفلك ينصحك بعدم التسرع في الاقتراض. تجنب الإنفاق الزائد وتجنب الحياة الاجتماعية النشطة جدًا.

برج العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

سواء كنت بمفردك أو متزوج، يعود الشغف إلى حياتك العاطفية. شهر له عوائد مادية ممتازة وإنفاق مفرط. خلال هذه الفترة تكون أكثر إغراءً بالمضاربة المالية أو المقامرة أو شراء هدايا باهظة الثمن. يمكنك بذكاء وخلقة إعادة هيكلة الموارد وإدارة الديون الخاصة بك. سوف يساعدك إعادة التفكير في الأولويات المالية في إيجاد توازنك وراحة البال. احتضن التغييرات التي تأتي بشكل غير متوقع في حياتك، لأنها تساعدك شخصيًا ومهنيًا.

برج القوس (23 تشرين الثاني - 22 كانون الأول)

سيكون من الجيد إجراء مراجعة عاطفية، تحليل لشؤون الحب الخاصة بك. لا تتسرع في اتخاذ قرارات مهمة، ولكن ابحث عن فهم أفضل لمن تتعامل معهم وما تريد حقًا على المدى الطويل. مهنيًا، أنت تميل إلى أن تكون غير مستقر. من الناحية المالية، يمكنك تحقيق دخل أعلى أو الحصول على دعم أو مبلغ من المال يأتي في الوقت المناسب. صحيا، لديك طاقة وتناول ونشاط.

برج الجدي (23 كانون الأول - 20 كانون الثاني)

العلاقة التي كانت حتى الأسس بحثة يمكن أن تأخذ الآن منعطفًا مثيرًا للاهتمام بشكل خاص. الانتهاء من عام 2018 مليء بالعمل، ولكن أيضا مع الكثير من الأفكار الجديدة والرغبة في توسيع نطاق عملك. من المستحسن أن تكون منبهة للطريقة التي تتواصل بها. ستحصل على تدفق لراس المال وستكون قادرًا على دفع بعض ديونك. يمكن تحسين الصحة بشكل كبير خصوصًا المشاكل الصحية المزمنة.

برج الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)

شريك حياتك يشاركك جسداً وروحاً في العلاقة ويدعمك. احذر من العلاقات العابرة لأنك قد تكون ضحية ابتزاز عاطفي لشخص لديه مصالح مالية. تزيد شعبيتك، ولكن انتبه من الربح السريع. قد تكون قادرًا على سداد ديونك القديمة وقد تجد نفسك تبحث عن عمل خارج البلاد. لا تجازف وإلا ستنتهي بإحباط مفاجئ وحالات حزن تؤثر على تركيزك وإلهامك. اهتم بصحتك وتجنب العبث بالأنظمة الغذائية المختلفة.

برج الحوت (20 شباط - 21 آذار)

اجتماعيًا، من الممكن إثارة اهتمام شخص يتمتع بوضع اجتماعي جيد. يميل الأزواج إلى التفكير بجدية في البقاء في منازلهم، وإضفاء الطابع الرسمي على الشراكة. من وجهة نظر مهنية، تجد صعوبة أكبر في بداية هذا الشهر. صعوبة تزجك أو تفرط في تقديرك أو تكسب أو هام مالية. يمكن أن يساعدك الزملاء كثيرًا. إذا أثبتت أنك تعرف كيفية العمل كفريق. صحيا، حاول التخفيف من احتباس الماء في جسدك.



وصفات شهية

كفتة نباتية بالبرغل



المقادير: * كوب ونصف الكوب من البرغل الناعم * حبتان كبيرتان من الطماطم * حفنة من البقدونس * بصلة متوسطة الحجم
* ثلاثة فصوص مهروسة من الثوم * ملعقتان كبيرتان من معجون الطماطم * ملعقة صغيرة من دبس الرمان * ربع ملعقة صغيرة من البهار
* ثلاث ملاعق كبيرة من زيت الزيتون * ربع ملعقة صغيرة من الملح * ربع ملعقة صغيرة من البابريكا * ملعقة سماق



طريقة التحضير:

- 1- يغسل البرغل عدة مرات ويصفى جيدًا من الماء، وتفرم الطماطم والبقدونس والبصل بشكل ناعم جدًا، وتخلط مع البرغل، ثم نضيف إليها الثوم المهروس ونخلط المكونات جيدًا.
- 2- نضيف معجون الطماطم، ودبس الرمان، والبهارات، والملح، ونعجن المكونات باليد حتى نشعر بطراوة البرغل، وحتى يتشكل لدينا ما يشبه العجين.
- 3- نضيف زيت الزيتون، ونعجن مجددًا مع الدعك، ثم نشكل العجين على شكل كرات، ونضعها منفصلة في صحن منبسط، ونتركها ترتاح مدة عشر دقائق إلى ربع ساعة.
- 4- ندهن اليدي بالزيت، ونشكل الكرات على شكل بيضوي ونضغط عليها بالأصابع حتى تتعلم عليها. تصبح كرات الكفتة جاهزة للأكل كما هي أو بوضعها في طبق سلطة خضراء.

وألف صحة